

«Adresblok»

Nijmegen, 01 juli, 2010

Betreft: Aansluiting diëtisten ParkinsonNet

Geachte collega,

Deze brief is bestemd voor alle diëtisten in Nederland, werkzaam binnen de eerste, tweede en derde lijn en geïnteresseerd om in een regionaal netwerk van zorgverleners met specifieke deskundigheid op het gebied van de ziekte van Parkinson te participeren. Mocht u zelf niet tot deze doelgroep behoren, wilt u de brief dan doorgeven aan een collega die mogelijk wel geïnteresseerd is?

#### **Knelpunten in de zorg voor Parkinson**

Parkinsonpatiënten krijgen tijdens hun ziekte veelal te maken met veel verschillende zorgverleners. Er doen zich echter belangrijke knelpunten voor. Uit diverse onderzoeken is gebleken dat veel zorgverleners vinden dat ze te weinig specifieke deskundigheid hebben om parkinsonpatiënten te behandelen. De meeste zorgverleners zien vaak maar een beperkt aantal parkinsonpatiënten, waardoor ze relatief onervaren blijven in het behandelen van deze complexe aandoening. Zorgverleners die wel Parkinson specifieke deskundigheid bezitten zijn veelal niet bekend bij de verwijzers. In recent onderzoek is aangetoond dat deze knelpunten sterk afnemen als zorgverleners georganiseerd samenwerken in een transmuraal netwerk (ParkinsonNet).<sup>1,2</sup>

#### **Transmurale netwerken: ParkinsonNet**

ParkinsonNet staat voor regionale transmurale netwerken van zorgverleners met specifieke deskundigheid in het behandelen van parkinsonpatiënten, gecentreerd rondom een of meerdere maatschappijen neurologie. Op dit moment zijn er al 64 ParkinsonNet netwerken in Nederland. ParkinsonNet is een initiatief van het UMC St. Radboud en de Werkgroep Bewegingsstoornissen van de Nederlandse Vereniging voor Neurologie. Het ParkinsonNet concept wordt ondersteund door de verschillende beroepsverenigingen en de Parkinson Vereniging. Mogelijk hebt u al iets gelezen over het ParkinsonNet in uw vaktijdschrift, maar uitgebreide informatie over het ParkinsonNet treft u ook aan op de website [www.ParkinsonNet.nl](http://www.ParkinsonNet.nl).

#### **Aanmelden voor ParkinsonNet**

- 1 Aanmelding verloopt via de website [www.ParkinsonNet.nl](http://www.ParkinsonNet.nl). Klik op het tabblad zorgverlener, vervolgens op deelnemen en vul het aanmeldingsformulier volledig in (U ontvangt een bevestiging wanneer de aanmelding succesvol verlopen is).
- 2 **De uiterlijke inschrijfdatum is vrijdag 13 augustus.**  
Wanneer teveel zorgverleners zich hebben aangemeld zal er een selectie plaats moeten vinden op basis van werklocatie en opgegeven motivatie. Desbetreffende zorgverleners worden hierover geïnformeerd en krijgen tot **dinsdag 24 augustus** de mogelijkheid om zelf een zorgverlener voor te dragen. Indien dit niet lukt dan zal het projectteam op basis van de motivatie (gegeven bij de aanmelding) een zorgverlener selecteren.
- 3 Op uiterlijk **vrijdag 27 augustus** zullen de definitieve namen van de zorgverleners bekend gemaakt worden die direct aan de ParkinsonNet scholing deel kunnen gaan nemen.

- 4 De basisscholing zal plaatsvinden op **vrijdag 8 oktober 2010 en vrijdag 21 januari 2011** in de Jaarbeurs in Utrecht. Deelname aan de scholing is een voorwaarde voor deelname aan ParkinsonNet, dus noteert u de data a.u.b. alvast in uw agenda! Indien u in aanmerking denkt te komen voor (gedeeltelijke) vrijstelling, dan kunt u dit aangeven bij het ParkinsonNet projectteam. Iedere aanvraag zal afzonderlijk en in overleg met de docenten beoordeeld worden.

#### **Kosten deelname ParkinsonNet**

De kosten voor deelname zijn onderverdeeld in drie elementen. ParkinsonNet is een organisatie zonder winstoogmerk. De inkomsten worden voor 100% gebruikt om het ParkinsonNet concept verder te ontwikkelen en door middel van reclame onder de aandacht te brengen van verwijzers en patiënten.

1. *Jaarlijkse bijdrage*: deelname aan ParkinsonNet kost 95 euro per jaar. Hiervoor kunt u onder andere gebruik maken van de webapplicatie (met een beveiligde mailingmodule en individuele leeromgeving) en worden uw gegevens opgenomen in de *Parkinson Zorgzoeker* op de website.

2. *Scholing*: De basisscholing bestaat uit 2 dagen en kost 300 euro. Bent u werkzaam in Drenthe, Friesland en Groningen, dan wordt er in februari 2010 ook een regionale samenwerkingsdag georganiseerd.

3. *Jaarcongres*: deelname geeft u de mogelijkheid om deel te nemen aan het ParkinsonNet Jaarsymposium (27 nov. 2010). Inschrijving voor 1 sept. kost 145 euro, na 1 sept. 245 euro.

Voor vragen over ParkinsonNet kunt u mailen naar [informatie@ParkinsonNet.nl](mailto:informatie@ParkinsonNet.nl) (hierbij graag uw contactgegevens vermelden) of bellen 024-3614701 (maandag t.m. woensdag tussen 10.00 en 15.00 uur).

Met vriendelijke groet, namens het projectteam,

Prof. Dr. Bas Bloem, neuroloog, UMC St Radboud, Nijmegen

Overige leden van het projectteam: Dr. Marten Munneke, Projectleider ParkinsonNet  
Mw. Heleen Dicke, Coördinator Diëtetiek  
Drs. Lars Oude Nijhuis, Landelijk coördinator ParkinsonNet  
Drs. Hanneke Kalf, Coördinator logopedie  
Drs. Ingrid Sturkenboom, Coördinator ergotherapie  
Drs. Maarten Nijkrake, Coördinator fysio- / oefentherapie  
Dr. Rianne Esselink, Coördinator Psychosociale zorg

<sup>1</sup> *Munneke et al. Effectiveness of community-based networks for physiotherapy in Parkinson's disease: a cluster randomised trial. Lancet Neurology, 2009*

<sup>2</sup> *Nijkrake et al. The ParkinsonNet concept: development, implementation and initial experience. Mov. Disord. 2009;in press.*

## Bijlage: ParkinsonNet scholing 2010

### *Introductie*

De ziekte van Parkinson is een zeer complexe aandoening met een grote diversiteit aan mogelijke stoornissen, beperkingen en handicaps. Hierdoor zijn er veelal een groot aantal verschillende zorgverleners betrokken. Om parkinsonpatiënten goed te kunnen behandelen zijn twee zaken vooral van belang:

1. Gedegen kennis van het ziektebeeld en de nieuwste inzichten in effectieve behandeling.
2. Goede afstemming van de zorg met de patiënt en met elkaar.

De ParkinsonNet scholing is daarom zowel multidisciplinair als monodisciplinair ingericht.

### *Multidisciplinaire scholing*

Dag 1 is van belang voor alle zorgverleners betrokken bij de zorg voor parkinsonpatiënten (en genoemd in de multidisciplinaire richtlijn 'ziekte van Parkinson').

Op dag 1 wordt door een team van specialisten, onderwijs verzorgt over achtergronden van de ziekte van Parkinson en de behandelmogelijkheden. Daarnaast krijgt u een kijkje in de keuken van de andere disciplines.

Bij de implementatie van een ParkinsonNet wordt er ook een regionale samenwerkingsdag georganiseerd. Dit geldt op dit moment alleen voor diëtisten in Drenthe en Friesland, samen met het bestaande netwerk in Groningen. Tijdens deze regionale samenwerkingsdag komt de patiënt zelf uitvoeriger aan het woord en begint het netwerk zich te ontwikkelen.

### *Monodisciplinaire scholing*

In de monodisciplinaire scholingsdag voor diëtisten zal worden ingegaan op de meest voorkomende voedingsgerelateerde problemen bij de ziekte van Parkinson. Een MDL arts zal ingaan op vertraagde maaglediging en obstipatie. De afbraak en opname van eiwitten in de dunne darm en de mogelijke tegenwerking door Levodopa zal worden uitgelegd door een biochemicus. Ook zal in dit verband de werking van de duodopa pomp worden toegelicht. De mogelijke slikproblemen bij de ziekte van Parkinson zullen door een logopedist besproken worden. Daarnaast worden de verschillende onderzoeken op het gebied van voeding en de ziekte van Parkinson behandeld. Alle mogelijke voedingsinterventies zullen toegelicht worden met behulp van casuïstiek.