




ParkinsonNet
Zorg voor Parkinson



Informatiebrochure ParkinsonNet

voor Zorgverleners

Het ParkinsonNet concept wordt ondersteund door:



De ziekte van Parkinson

De ziekte van Parkinson is een veel voorkomende en complexe aandoening. Parkinson komt met name voor bij personen boven de 55 jaar, maar de ziekte kan ook beginnen op jongere leeftijd. Op dit moment hebben ongeveer 50.000 mensen in Nederland de ziekte van Parkinson. Dit aantal zal de komende jaren sterk toenemen door de vergrijzing. Parkinson wordt onder andere gekenmerkt door een combinatie van motorische verschijnselen (beven, stijfheid, traagheid, loopproblemen) en problemen op het psychosociale domein (cognitie, gedrag, stemming, coping en relatieproblemen). De symptomen verschillen sterk van patiënt tot patiënt en van moment tot moment. Bovendien is Parkinson een progressieve ziekte waardoor in de loop van de tijd de symptomen in ernst en aantal toenemen.

Behandeling en begeleiding van Parkinson

De ziekte van Parkinson vereist een adequate behandeling door zorgverleners die beschikken over specifieke deskundigheid. Veel zorgverleners ontbreekt het echter aan deze specifieke deskundigheid. Dit wordt veroorzaakt door een aantal factoren. Ten eerste hebben de meeste zorgverleners naast hun basisopleiding nooit nascholing ontvangen op het gebied van de ziekte van Parkinson. Ten tweede was lang onduidelijk wat een goede behandeling voor Parkinson precies inhield. Dit is de laatste jaren pas goed duidelijk geworden, dankzij het verschijnen van een aantal evidence-based richtlijnen met praktische handreikingen voor de alledaagse klinische praktijk. Ten derde behandelen de meeste zorgverleners elk jaar slechts een beperkt aantal patiënten met Parkinson, zodat zij onvoldoende praktijkervaring kunnen opbouwen. Een ander probleem is dat zorgverleners die wel over voldoende specifieke deskundigheid op het gebied van Parkinson beschikken, niet altijd bekend zijn bij medisch specialisten en huisartsen. Hierdoor worden patiënten niet gericht naar hen doorverwezen. Tenslotte is de onderlinge communicatie en afstemming van zorg tussen de verschillende zorgverleners rondom een patiënt vaak onvoldoende. Om deze knelpunten te verbeteren is ParkinsonNet opgericht.

Wat is ParkinsonNet?

ParkinsonNet is een regionaal netwerk van in Parkinson gespecialiseerde zorgverleners. Sinds de implementatie van het eerste ParkinsonNet netwerk in Arnhem/Nijmegen is de implementatie snel verlopen. Op dit moment zijn er 64 netwerken actief, met in totaal ruim 1200 zorgverleners. De netwerken bestaan nu nog voornamelijk uit neurologen, fysiotherapeuten/ oefentherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en parkinsonverpleegkundigen. Vanaf 2010 worden de netwerken uitgebreid met onder andere psychologen, psychiaters, maatschappelijk werkers, seksuologen, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen en diëtisten. Alle zorgverleners werken nauw samen om parkinsonpatiënten zo goed mogelijk te behandelen, bij voorkeur zo dicht mogelijk bij hun eigen woonomgeving. ParkinsonNet helpt zorgverleners om de parkinson-specifieke kennis en competenties op peil te houden of te verbeteren. De ParkinsonNet zorgverleners kunnen onderling gemakkelijk met elkaar communiceren via een afgeschermd webapplicatie. Patiënten en zorgverleners kunnen via de online zoekfunctie Parkinson Zorgzoeker de experts die deel uitmaken van het ParkinsonNet gemakkelijk vinden. Het ParkinsonNet concept is in 2006 beloond met de 'Pfizer Zorg voor morgen prijs' voor de beste zorgvernieuwing in Nederland en ontving in 2009 de eervolle Parelstatus van ZonMw.

Wat is het doel van ParkinsonNet?

ParkinsonNet wil de kwaliteit van de zorg voor Parkinson-patiënten verbeteren door:

- 1) Het bevorderen van de specifieke deskundigheid bij zorgverleners
- 2) Het verbeteren van de onderlinge afstemming tussen zorgverleners
- 3) Het bevorderen van patiëntgerichte zorg voor Parkinson-patiënten

MijnZorgNet

ParkinsonNet werkt nauw samen met MijnZorgNet, een serviceorganisatie voor zorgnetwerken. Naast het ondersteunen van netwerken van zorgverleners (zoals het ParkinsonNet) richt MijnZorgNet zich ook op het ondersteunen van patiënten. Patiënten worden hierdoor optimaal geïnformeerd over hun aandoening, over de verschillende behandelmogelijkheden en over zorgverleners met expertise in de eigen regio. Daarnaast biedt MijnZorgNet patiënten en mantelzorgers de mogelijkheid om hun eigen zorgnetwerk in kaart te brengen en te beheren. MijnZorgNet gebruikt hiervoor een innovatieve webapplicatie (MijnZorgNet.nl) die voor patiënten en mantelzorgers vrij toegankelijk is. MijnZorgNet is door het Zorg Innovatie Platform uitgeroepen tot één van de meest veelbelovende landelijke zorgvernieuwingen. MijnZorgNet wordt daarom ondersteund door het Ministerie van VWS. Voor meer informatie over MijnZorgNet kunt u terecht op www.mijnzorgnet.nl.

Waarom zou ik deelnemen aan ParkinsonNet?

- **Ik word deel van een netwerk van Parkinson-experts**
ParkinsonNet verbindt zorgverleners met elkaar zodat zij van elkaars expertise kunnen leren. ParkinsonNet gebruikt hiervoor het internet, maar organiseert ook bijeenkomsten.
- **Ik heb gemakkelijk toegang tot waardevolle informatie**
ParkinsonNet biedt actuele online informatie over de ziekte van Parkinson en atypische parkinsonismen en over behandelmogelijkheden.
- **Ik kan mijn specifieke deskundigheid gemakkelijk vergroten**
ParkinsonNet verzorgt scholingsactiviteiten om de specifieke deskundigheid en competenties van zorgverleners te vergroten. ParkinsonNet maakt hierbij gebruik van het internet, maar ook van fysieke bijeenkomsten. De scholing wordt, waar mogelijk, multidisciplinair aangeboden. Hierdoor is het mogelijk om al tijdens de scholing interactie met andere zorgverleners binnen het netwerk aan te gaan. Verder betreft ParkinsonNet patiënten bij de scholing. Hierdoor wordt voorkomen dat de scholing te theoretisch wordt en te ver afstaat van de praktijk.



ParkinsonNet deelnemers tijdens een lezing verzorgd door Prof. Dr. Bas Bloem.

- **Ik kan jaarlijks het jaarsymposium van ParkinsonNet bezoeken voor het laatste nieuws**
Eén keer per jaar komen alle ParkinsonNet zorgverleners bij elkaar op een groot landelijk symposium. Op deze dag worden recente onderzoeksresultaten over de behandeling van Parkinson gepresenteerd. Daarnaast is dit symposium het moment om andere ParkinsonNet zorgverleners in de regio te ontmoeten. ParkinsonNet deelnemers kunnen zich voor dit symposium inschrijven.
- **Ik kan gebruik maken van adviezen van experts**
Het ParkinsonNet team bestaat uit een aantal experts op het gebied van de ziekte van Parkinson. Deze experts zijn vrijgesteld om een aantal uur per week te besteden aan het beantwoorden van inhoudelijke vragen vanuit het netwerk die niet door andere netwerkdeelnemers beantwoord kunnen worden. Verder geeft het ParkinsonNet team adviezen over regionale activiteiten, zoals het organiseren van seminars.
- **Mijn expertise is zichtbaar voor patiënten**
Door de Parkinson Zorgzoeker op www.parkinsonnet.nl en de gegevens op MijnZorgNet.nl is voor patiënten inzichtelijk welke zorgverleners aangesloten zijn bij het ParkinsonNet. Patiënten kunnen hier zien wat deze zorgverleners hen te bieden hebben. MijnZorgNet attendeert patiënten met de ziekte van Parkinson op het feit dat gespecialiseerde Parkinsondeskundigen (de ParkinsonNet deelnemers) makkelijk te vinden zijn via MijnZorgNet.nl.



Casuïstiek Fysiotherapie tijdens Parkinsonscholing.

Worden de activiteiten van ParkinsonNet geaccrediteerd?

Alle scholingsactiviteiten en het jaarlijkse symposium worden door de paramedische beroepsverenigingen geaccrediteerd. Een aantal beroepsverenigingen kent daarnaast ook accreditatiepunten toe voor het participeren in het netwerk. Zo kent het KNGF, de beroepsgroep voor fysiotherapeuten, 6 accreditatiepunten toe voor ieder jaar dat men actief binnen het ParkinsonNet participeert. Voor de overige beroepsgroepen wordt waar mogelijk accreditatie aangevraagd.

Hoe kan ik deel uitmaken van ParkinsonNet?

U kunt deel uitmaken van ParkinsonNet door u aan te melden via www.ParkinsonNet.nl. Bij deze aanmelding vragen wij om uw motivatie om te participeren in ParkinsonNet. Na aanmelding wordt uw verzoek in behandeling genomen. Wanneer zich teveel gemotiveerde zorgverleners in een bepaalde wijk aanmelden, wordt aan de betrokken zorgverleners gevraagd om zelf het aantal aanmeldingen te beperken. Wanneer dit niet lukt, wordt een selectie gemaakt op basis van de motivatie van de zorgverleners die zich hebben aangemeld.

Dit doen we om te voorkomen dat zorgverleners die geïnvesteerd hebben in scholing te weinig extra patiënten onder behandeling krijgen. Het is de bedoeling dat zorgverleners goed verdeeld zijn over de regio, gemotiveerd zijn en gedurende een langere periode in het regionale ParkinsonNet willen participeren. Na aanmelding ontvangt u binnen 4 weken een bevestiging of u kunt participeren in ParkinsonNet. Uw deelname wordt definitief na het volgen van de basisscholing ParkinsonNet.

Welke eisen worden gesteld aan ParkinsonNet deelnemers?

Om garant te kunnen staan voor een netwerk van experts op het gebied van Parkinson stellen wij een aantal eisen aan de deelnemers van ParkinsonNet:

- 1) U heeft de intentie om samen met andere ParkinsonNet zorgverleners samenhangende patiëntgerichte zorg te verlenen.
- 2) U heeft de basisscholing van ParkinsonNet gevolgd.
- 3) U gaat akkoord met een jaarlijkse eigen bijdrage ten behoeve van ParkinsonNet van 120 euro per zorgverlener per jaar.

Meer informatie over ParkinsonNet?

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen hebt,
kunt u contact met ons opnemen via e-mail:
informatie@ParkinsonNet.nl