

## Dat verdiende een lintje

Wat gebeurde er nadat Emiel Hoefnagel, Trudy Bloem en Kelly Martens vorig jaar hun welverdiende Parkinson Lintje opgespeld kregen? Alle drie ontvingen zij € 5.000,- en besteedden dat op een hele mooie manier.



Emiel, logopedist en dirigent van vijf koren, startte na het krijgen van het eerste Parkinson Lintje direct met het uitvoeren van zijn plan. Zingen met parkinson door heel het land. In april 2019 organiseerde hij een landelijke dag 'Zingen met parkinson', samen met het koor de Mr. P's Singers uit Nijmegen. Het was zeer geslaagd met 75 deelnemers. Zij lieten zich begeleiden door een professioneel combo. Ook gaf Emiel zangworkshops bij de Parkinson Cafés Uden-Veghel, Den Bosch en Heerle. Helmond en Assen staan ook al op de agenda. Mensen reageren zeer positief! Nu is het zoeken naar dirigenten en het opleiden ervan om nieuwe koren te begeleiden. Volgens Emiel draagt zingen sterk bij tot het welzijn van de zangers. Zingen verbindt muziek met taal én mensen met elkaar. Spieren, longen en spraak worden flink geactiveerd. Zingen werkt stressverlagend en is goed voor de gezondheid. Zingt u mee?

Fysiotherapeut Trudy kreeg ook een lintje. Een enorme verrassing en eer, mede door de nominaties van alle collega's in de regio en de leden van het Parkinson Café. Samen met ParkinsonNetdeelnemers, patiënten en de organisatie van het Parkinson Café dacht Trudy na over de besteding van het mooie geldbedrag. Voorop stond dat zoveel mogelijk patiënten en hun naasten er iets aan moesten hebben. Veel goede ideeën kwamen voorbij en het leukste koos ze uiteindelijk. Al 12 jaar zijn er verschillende parkinson beweeggroepen. Op vrijdag spelen twee groepen

samen, bij droog weer, een potje jeu de boules. Met enorm veel plezier. Dat speelden ze op een hobbelig grasveld naast het beweegplein, dus een echte jeu de boules baan stond hoog op het wensenlijstje. De zorginstelling waar de praktijk van Trudy zich bevindt was ook voor het aanleggen van de baan en samen legden ze geld bij elkaar. Inmiddels is de baan klaar, inclusief prachtige tuinbanken en een betonnen rolstoel plateau. Iedereen kan dus meedoen en de eerste wedstrijden zijn al gespeeld. Het overige geld investeerde ze in materiaal om het beweegplein uit te breiden om te starten met Parkinson PWR bootcamp. Fantastisch!

Volgens ergotherapeut Kelly is er nog veel te doen, maar ze heeft ook al veel bereikt in een jaar. Diverse materialen voor de creatieve middagen die Kelly organiseert werden aangeschaft. De groep werkt toe naar een ware tentoonstelling waarbij ze de tekeningen van start tot nu tonen. De huur hiervan betalen ze door middel van het winnen van het lintje. De expositie bleek een mooie gelegenheid om terug te blikken op de geweldige prijs die ze voor al die mensen in ontvangst mocht nemen.

Met het geldbedrag investeerde ze verder in kaders, frames, materiaalsoorten en ezels om mee te werken. Van wat nog overblijft, nodigt ze kunstenaars uit voor workshops om nieuwe technieken te leren en gebruikt ze het voor PR. Hoe meer mensen hiervan weten, hoe beter!