



Adres- en contactgegevens

Revalidatiecentrum Groot Klimmendaal
Heijenoordseweg 5
Postbus 9044
6800 GG Arnhem
Telefoon (026) 3526214
Fax (026) 3526218
www.grootklimmendaal.nl



Algemene achtergrond informatie over de ziekte van Parkinson kunt u vinden in de algemene folder 'De ziekte van Parkinson of atypisch parkinsonisme, wat is dat?' (deze informatiefolder is beschikbaar via het secretariaat van het ParC Dagcentrum).

Voor overige informatie zie de website www.parkinson-vereniging.nl

Colofon

Uitgave Parkinson Centrum Nijmegen (ParC)
Redactie prof. dr. B.R. Bloem, mevr. M. van Sonsbeek, mevr. M. Schmidt
Tekst dr. R. Meijer, revalidatiearts, Groot Klimmendaal Arnhem
Styling PuntKomma Nijmegen

UMC St Radboud, eerste versie, eerste druk maart 2010
Copyright© ParC 2010

*Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd en/of openbaar gemaakt, op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van Parkinson Centrum Nijmegen (ParC).
parkinsoncentrum@neuro.umcn.nl*

Parkinson Centrum Nijmegen (ParC)

UMC St Radboud, Neurologie (HP 913)
Postbus 9101, 6500 HB Nijmegen
T: 024-366 84 52 (ParC Dagcentrum)
☎ maandag, dinsdag en woensdag bereikbaar
E: parkinsoncentrum@neuro.umcn.nl



Revalidatiebehandeling bij de ziekte van Parkinson of atypisch parkinsonisme¹



Voor wie is deze informatie bedoeld?

U of één van uw naasten heeft de ziekte van Parkinson of een vorm van atypische parkinsonisme en u wilt meer weten over de revalidatiebehandeling.

Achtergrond

De ziekte van Parkinson is een complexe, langzaam toenemende neurologische aandoening. Als gevolg van deze ziekte kunnen patiënten te maken krijgen met lichamelijke-, geestelijke-, communicatieve- en psychosociale stoornissen.

Groot Klimmendaal heeft een speciaal programma voor parkinsonpatiënten ontwikkeld. De behandeling heeft als doel voorwaarden te realiseren om u zo goed mogelijk te laten functioneren in uw dagelijkse activiteiten, werk, hobby of sport. Het behandelprogramma wordt voor iedereen op maat gemaakt. De partner of een andere voor de patiënt belangrijke persoon wordt ook bij de therapieën betrokken.

Revalidatiecentrum Groot Klimmendaal

Het Parkinson Centrum Nijmegen (ParC) werkt nauw samen met revalidatiecentrum Groot Klimmendaal. Groot Klimmendaal is ook een onderdeel van ParkinsonNet en biedt deze behandelvorm aan op haar locaties in Arnhem, Doetinchem en Ede.

Behandeling

Bij uw behandeling kunnen therapeuten uit diverse disciplines betrokken zijn. Denk hierbij aan bijvoorbeeld een verpleegkundig consulent Parkinson, een fysiotherapeut, een ergotherapeut, een logopedist, een maatschappelijk werker en een psycholoog. Samen vormen zij het behandelteam, dat onder leiding staat van de revalidatiearts. Er kan daarnaast een beroep worden gedaan op een bewegingsagoog, een cognitief trainer, een cultureel werker, een geestelijk verzorger, een diëtist en de arbeidsrevalidatietherapeut. Ieder van deze behandelaars brengt zijn specifieke kennis en ervaring in tijdens de revalidatieperiode, zodat alle aspecten van het lichamelijk, sociaal, communicatief en geestelijk functioneren aan de orde komen.

De behandeling kan zowel klinisch als poliklinisch plaatsvinden. De behandelduur hangt af van uw wensen en mogelijkheden. Bij klinische opname verblijft u enkele weken tot soms wel enige maanden in het revalidatiecentrum. Wanneer u poliklinisch wordt behandeld komt u tijdens de behandeling gemiddeld drie keer per week een dagdeel naar het revalidatiecentrum.

Partners en familieleden

Nadrukkelijk wordt ook de partner of ander familielid kan betrokken bij de therapie om het aangeleerde in de thuissituatie te kunnen toepassen. Hiervoor wordt een meeloopdag gepland bij de verschillende therapieën.

Naast de individuele behandelingen wordt door de psycholoog en de verpleegkundig consulent Parkinson een groepsprogramma voor mensen met de ziekte van Parkinson gegeven waaraan zowel patiënten als partners (in afzonderlijke groepen) kunnen deelnemen. Het betreft het Patiënt Educatie Programma Parkinson (PEPP). Dit trainingsprogramma heeft als doel u en uw partner te ondersteunen door overdracht van kennis over de ziekte en het aanleren van vaardigheden. Zie hiervoor de folder 'Een oppepper voor patiënt en partner'.

Verwijzing

Via het team van het ParC Dagcentrum kunt u worden verwezen naar het spreekuur van een revalidatiearts van Groot Klimmendaal. U ontvangt schriftelijk een uitnodiging. Daar wordt, naast een algeheel onderzoek, informatie gegeven over de behandelingsmogelijkheden.

Wanneer de revalidatiearts van mening is dat u in aanmerking komt voor het parkinsonbehandelprogramma, wordt u daarvoor aangemeld. U ontvangt vervolgens schriftelijk bericht wanneer de behandeling kan starten.

¹ Onder parkinsonisme wordt verstaan: alle ziekten die qua verschijnselen lijken op de ziekte van Parkinson. Voorbeelden zijn Multiple Systeem Atrofie (MSA) en Progressieve Supranucleaire Parese (PSP).