



en kunnen zo nodig erbij betrokken worden. Een behandeling neemt tussen de één en zes maanden in beslag. Maar ook daarna blijft de mogelijkheid bestaan om een afspraak te maken.

Adres- en contactgegevens

De Gelderse Roos
Winkler Kliniek Wolfheze
Wolfheze 2
6874 BE wolfheze
Telefoon: 026-4833141
Website: www.degelderseroos.nl



Algemene achtergrond informatie over de ziekte van Parkinson kunt u vinden in de folder 'De ziekte van Parkinson of atypisch parkinsonisme, wat is dat?' (deze informatiefolder is beschikbaar via het secretariaat van het ParC Dagcentrum). Voor overige informatie zie de website www.parkinson-vereniging.nl

Colofon

Uitgave Parkinson Centrum Nijmegen (ParC) / Winkler Kliniek Wolfheze
Redactie prof. dr. B.R. Bloem, mevr. M. van Sonsbeek, mevr. M. Schmidt
Tekst dhr. A. Nouws, psycholoog, Winkler Kliniek, Wolfheze
Styling PuntKomma Nijmegen

UMC St Radboud, eerste versie, eerste druk maart 2010
Copyright© ParC 2010

Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd en/of openbaar gemaakt, op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van Parkinson Centrum Nijmegen (ParC).
parkinsoncentrum@neuro.umcn.nl

Parkinson Centrum Nijmegen (ParC)

UMC St Radboud, Neurologie (HP 913)
Postbus 9101, 6500 HB Nijmegen
T: 024 - 366 84 52 (ParC Dagcentrum)
☎ maandag, dinsdag en woensdag bereikbaar
E: parkinsoncentrum@neuro.umcn.nl

ParC
Parkinson Centrum Nijmegen



Psychische problemen bij de ziekte van Parkinson of atypisch parkinsonisme¹



Voor wie is deze informatie bedoeld?

U of één van uw naasten heeft de ziekte van Parkinson, en u wilt meer weten over psychologische begeleiding bij bijvoorbeeld acceptatieproblematiek.

Verandering gevoelsleven

Verandering van het gevoelsleven is een belangrijk symptoom van de ziekte van Parkinson. Een voorbeeld is het onverwacht emotioneel reageren bij kleine gebeurtenissen, of het onverwacht heftig reageren in situaties die je voorheen gemakkelijk de baas kon. Deze ervaringen hebben ongemerkt invloed op iemands verdere ontwikkeling, vooral als ze niet goed te plaatsen zijn. Soms roept dat vragen op: bijvoorbeeld is er sprake van een depressie? Is er sprake van een angststoornis?

Heel ingrijpend kunnen ook kleine veranderingen in het denken zijn, waardoor men minder snel denkt en reageert, en ook minder gemakkelijk tot besluiten komt. Er lijkt soms ten onrechte sprake te zijn van desinteresse. Een patiënt verwoordde de achteruitgang heel kenmerkend, toen hij zijn eigen huis aan het verkopen was: “Constructief denken kan ik pas achteraf, als ik de beslissingen genomen heb. Maar die beslissingen zelf neem ik niet eens meer; die worden voor me genomen, omdat ik niet snel genoeg meer ben.”

Parkinsonpatiënten stellen zich heel geleidelijk, en meestal onbewust, in

op die veranderende innerlijke omstandigheden. Ze veranderen daardoor ongemerkt in hun wezen en in hun gedrag. Net zo ongemerkt veranderen vaak de relaties met het gezin en de omgeving.

Verwijzing

Voor een goed begrip van de Parkinson en een geslaagde aanpassing aan de beperkingen van deze ziekte, is het heel belangrijk om er niet alleen tijdig ‘bij’ te zijn, maar vooral ook om samen naar de aard en de ontwikkelingsgeschiedenis van de klachten te kijken. Het kan nuttig zijn dat patiënt en levenspartner niet alleen een dokter raadplegen, maar ook een psycholoog of andere therapeuten die gespecialiseerd zijn in de psychische gevolgen van de ziekte. Verwijzing naar een centrum als de Winkler Kliniek of een ander parkinsondeskundige psycholoog is daarom voor veel parkinsonpatiënten en naasten zinvol.

De Winkler Kliniek is een nieuwe kliniek voor gedragsneurologie en neuropsychiatrie met als doel aan parkinsonpatiënten en hun partners poliklinisch hulp te bieden wanneer bovengenoemde problemen optreden.

Redenen voor verwijzing

Goede redenen voor verwijzing zijn als de u en/of uw levenspartner behoefte hebben om te praten over één van de volgende aspecten:

- de psychische gevolgen van de ziekte
- aanpassingsproblemen binnen de relatie

- gevoelens van schuld en schaamte
- ongerustheid over emotionele veranderingen
- geheugenveranderingen
- stemmingsveranderingen en/of gedragsveranderingen

Verwijzing is ook zinvol wanneer u problemen heeft bij het accepteren van uw veranderde lichaam, en wanneer uw vertrouwen in uw eigen lichaam weg is of wanneer er heftige lichamelijke reacties zijn bij stress.

Het bezoek aan de Winkler Kliniek Wolfheze

Wanneer u door het Parkinson Centrum Nijmegen (ParC) naar de Winkler Kliniek of naar een ander parkinsondeskundige psycholoog wordt verwezen, ontvangt u een uitnodiging voor een eerste gesprek.

Als u verwezen bent vanuit het ParC liggen tijdens dat eerste gesprek de gegevens uit Nijmegen al op tafel. Samen met u wordt ingegaan op de ontwikkeling van de ziekte, de aanpassing daaraan en de daarbij ervaren problemen. Als er aanleiding is om met behandelen of begeleiden te starten, wordt dat direct besproken en omgezet in een plan.

Tijdens de behandeling kunt u te maken krijgen met een psycholoog (gesprekken), een psychomotorisch therapeut (werken met het eigen lichaam) of een systeemtherapeut (werken aan relaties met partner of gezin). Ook een neuroloog en een psychiater zijn in ons centrum aanwezig

¹ Onder parkinsonisme wordt verstaan: alle ziekten die qua verschijnselen lijken op de ziekte van Parkinson. Voorbeelden zijn Multiple Systeem Atrofie (MSA) en Progressieve Supranucleaire Parese (PSP).